

DETOX 30+

Limpia tu cuerpo · Recupera tu energía · Transforma tu vida

21 días · Jugos · Dietas · Hierbas · Recetas · Acompañamiento médico

¿Te sentís cansada/o, con la panza difícil de bajar y sin la energía de antes? Tu cuerpo está pidiendo un reinicio.

Este programa médico de 21 días te enseña exactamente qué comer, qué tomar y qué hábitos adoptar para desintoxicar tu cuerpo desde adentro — con resultados que se sienten desde la primera semana.

◆ ¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA? ◆

■ Plan 21 días completo

Semana a semana, día a día. Sabés exactamente qué comer sin improvisar ni adivinar.

■ 6 Jugos Detox con recetas

Jugos verdes, rojos, dorados y más — ingredientes, preparación y beneficio de cada uno.

■ Recetas anti-inflamatorias

Desayuno, almuerzo y cena. Comidas reales, sabrosas y fáciles. Sin pasar hambre.

■ 6 Hierbas medicinales

Cúrcuma, cardo mariano, diente de león y más — con cómo y cuándo usarlas.

■ Definiciones en lenguaje simple

Hígado graso, síndrome metabólico, sobrepeso — explicados sin tecnicismos.

■ 10 Reglas de Oro del Detox

Los hábitos diarios que multiplican los resultados y se sostienen toda la vida.

■ Más energía desde la semana 1

La niebla mental desaparece, el sueño mejora y la digestión se regula rápido.

■ Salud metabólica real

Colesterol, triglicéridos e inflamación mejoran con los cambios del programa.

"El cuerpo tiene una capacidad increíble de regenerarse — cuando le damos las condiciones correctas."

— Dra. Carol Mingegui

◆ ¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA? ◆

- ✓ Tenés más de 30 años y sentís que tu cuerpo ya no responde como antes
- ✓ Querés bajar de peso pero las dietas de siempre no funcionan
- ✓ Tenés cansancio crónico, hinchazón o digestión lenta
- ✓ Te dijeron que tenés colesterol alto, hígado graso o glucosa elevada
- ✓ Querés más energía, mejor sueño y una mente más clara
- ✓ Estás lista/listo para un cambio real, con respaldo médico

◆ ELEGÍ TU PLAN ◆

PROGRAMA DETOX 30+

\$65

Acceso completo al programa educativo

Plan 21 días · Jugos · Recetas Hierbas · Reglas de oro ·
Definiciones Acceso de por vida al material

PROGRAMA + ACOMPAÑAMIENTO VIP

\$360

6 consultas médicas en 6 meses (1 por mes)

Todo el programa + Consultas personalizadas mensuales
Seguimiento por WhatsApp Plan ajustado a tu caso clínico

¿Lista/Listo para empezar?

■ **Escribime por WhatsApp · carolmintegui.com**

Con todo mi cariño, **Dra. Carol Mintegui** ■